



Memoria Êthos

2023

Asociación para la prevención y rehabilitación
integral de las dependencias

Presentación

Desde pequeña he sentido en general una enorme vocación social, pero me limitaré a comentar la parte que a mi colectivo se refiere.

En los años 80 empecé a conocer la existencia de las drogas en mi ciudad y el estrago que producía en los jóvenes y sus familias. El mensaje “muerte por sobredosis” se repetía, se oía la canción “la madre” de Víctor Manuel. Teniendo hijos adolescentes en aquel momento, una parte de mí muy profunda se movilizó dramáticamente, hasta el punto de abandonar mi confortable vida para salir en busca de alguna manera de poder ayudar, sin saber dónde ir ni por dónde empezar. Rápidamente, encontré el qué y el cómo hacerlo.

Casi 40 años muy duros, de luchas perdidas y ganadas, dedicada en cuerpo y alma a ayudar a este colectivo tan estigmatizado y a sus familias

No hay día en que no piense que más puedo hacer para mejorar la calidad de vida de estas personas tan vulnerables. Pero después de tantos hombres y tantas mujeres rehabilitadas y, viendo esta gran familia en que Êthos se ha convertido... ¡Siento que todo ha merecido la pena!

Quería jubilarme en su momento, pero la Junta Directiva me propuso la presidencia y no me pude negar, mi vocación es y será siempre ayudar en todo aquello que pueda y mientras pueda.

En nombre propio, de la Junta Directiva y del equipo profesional de Êthos quiero dedicar unas palabras de agradecimiento al Sr. Joan Brunet i Mauri después de ocupar el cargo de presidente durante más de cinco años.

Joan ha realizado una labor fundamental en la Institución, contribuyendo y participando activamente en el desarrollo y prestigio de la misma. Su lucha por este colectivo ha sido incansable, llegando a apreciarlo profundamente, a pesar de las fatales circunstancias que se han vivido como una pandemia o el traslado temporal de toda la sede durante un año.

Su dedicación, su empatía y sensibilidad han sido su sello hacia el tercer sector

En Êthos sentimos a Joan como una persona atenta, siempre dispuesto a escuchar y a ayudar, un referente compañero y amigo, con una profunda vocación social y un gran espíritu de ayuda. Por todo lo descrito, estamos plenamente agradecidos de que continúe vinculado como siempre a la entidad, como socio, coordinador del Consejo Consultivo y como representante de Êthos en la Junta Directiva de la Asociación *Vàlua*.

**Con nuestra gratitud y afecto,
¡Hasta siempre Joan!**
Dolors

Junta Directiva



Dolors Martínez
Presidenta



Jordi Capella
Vicepresidente



Ana Venteo
Secretaria



Maite Checa
Tesorera



Juan Perancho
Vocal



Montse Pareja
Vocal



Mercedes Mengíbar
Vocal



Andrea Costas
Vocal



Daniel Casanellas
Vocal



José Muñoz
Vocal



Juanma Rodríguez
Vocal

Consejo Consultivo

Florentino Merino
Fundador y presidente honorífico

Juanma Rodríguez
Fundador y socio honorífico

Joan Brunet i Mauri
3^{er} presidente y coordinador del Consejo Consultivo

Josep M. Suàrez
Presidente de la Fundación Atendis

Albert Martí
Empleado de banca

Juan A. García Cazorla
Consejero del Consejo General de la Abogacía Española

Carmen Sala
Abogada

Modesto Custodio
Expresidente de la Corporación Sanitaria Parc Taulí y economista

Eva Abellan
Exsíndica de Sabadell

Joaquim Badia
Economista

Ramon Burgués
Maestro de escuela y exconcejal del Ayuntamiento de Sabadell

Joaquima Júdez
Pediatra y psiquiatra

Vicent Tubau
Socio con méritos especiales contraídos con nuestra Asociación



Todos los miembros realizan su función de manera totalmente altruista

Equipo técnico



Dolors Martínez
Fundadora y asesora general de Êthos



Liliam Gil
Gerente



Verónica López
Directora Técnica
Psicóloga y
Trabajadora Social



Susana Lánguiz
Directora del voluntariado
Psicóloga y
Trabajadora Social



Cristina González
Administrativa



María Canut
Psicóloga



Agnès Mestres
Educadora social



Claudia Carrillo
Administrativa



Ana Milena Flórez
Psicóloga



Manuel Saldaña
Integrador social



Juan Perancho
Conserje

Coterapeutas voluntarios/as

S.O.S. padres y madres



Emília
Barnés



Paco
Guijo



Mari
Pérez



Assumpció
Albiach



María
Navarro



José
Muñoz



Mercedes
Mengíbar

¿Qué hago? Escuela de parejas



Toñi
Rodríguez



Imma
Roca



Maite
Bernabé

Equipo de apoyo



Juan Antonio
López



Sinuhé
Gené



David
Salas



Daniel
Casanellas



Juanma
Rodríguez



Lúdia
Márquez



Jordi
Capella

Datos generales

372

Personas atendidas

167

Media mensual de personas atendidas

7.276

Controles toxicológicos (orina y alcoholimetrías)

95%

Resultados de analíticas confirman la abstinencia

Programa de Acogida

Observación, vínculo y derivación

22

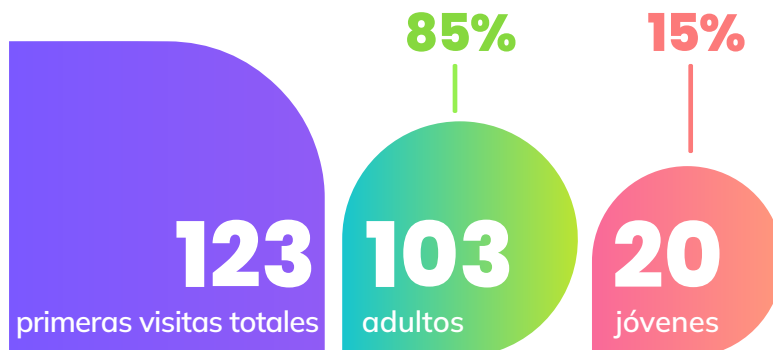
Asesoramientos (9 adultos + 13 jóvenes)

60 %

Vinculación en adultos

75 %

Vinculación en jóvenes



Programa Justicia

Dirigido a personas con problemas legales como consecuencia de su adicción. Fomenta el trabajo en red y en la comunidad para posibilitar la reinserción y reparación de las causas del delito (adultos y menores)

19
beneficiados/as



Centro de día

Módulo 1 Programa Motiva't

De baja exigencia, motivación y reducción de daños

Dirigido a lograr la abstinencia y llevar a cabo las primeras pautas de tratamiento



24 % Logran los objetivos y pasan al módulo 2 (P. Sortida)

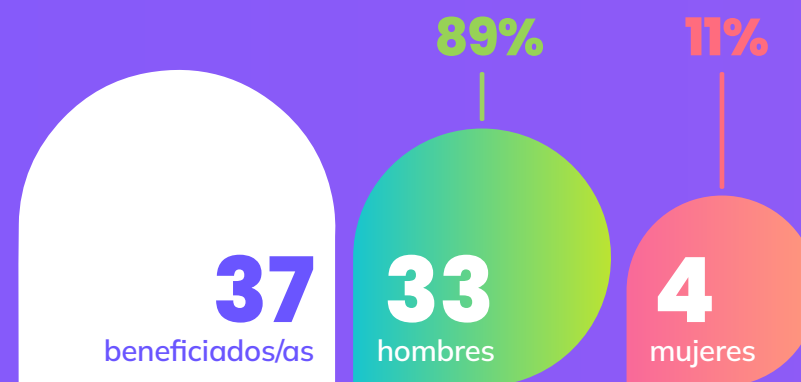
37 % Abandonan el tratamiento

39 % Continúan avanzando en su tratamiento

Módulo 2 Programa Sortida

De alta exigencia, rehabilitación integral y reinserción sociolaboral

Dirigido a consolidar la abstinencia e interiorizar nuevos hábitos de vida saludables



37 % Finalizan el programa con éxito

21 % Abandonan el tratamiento

42 % Continúan avanzando en su tratamiento

Programas de avance

Seguimiento

Atención psicológica individualizada, diseñada para dar respuesta a las personas afectadas que no pueden, o no quieren, hacer una intervención grupal



E.G.A. Êthos Grupo de Autoayuda

Autonomía y crecimiento personal para personas que han finalizado el tratamiento de rehabilitación integral y reinserción sociolaboral



Nuevo programa

Obesidad = Sustitución

Dirigido a personas que, después de superar su adicción a drogas y alcohol, reconocen haber desarrollado dificultades más o menos graves con la comida que afecta significativamente su vida cotidiana

- 6 Sesiones de terapia grupal (4º trimestre)
- 2 Psicólogas expertas en adicción
- 4 Sesiones de educación nutricional conducidas por una enfermera experta en nutrición



Atención a familias de adultos

Grupos mensuales y visitas individuales



Programa S.O.S. padres y madres

Empoderamiento para afrontar las dificultades y herramientas para la gestión del estrés

Facilita la escucha y apoyo a padres, madres y/o familiares de personas adultas afectadas por la adicción, hagan o no tratamiento en Êthos

Programa ¿Qué hago? Escuela de parejas

Proporciona herramientas para aprender a gestionar el día a día a las parejas de personas afectadas por la adicción, hagan o no tratamiento en Êthos



Atención a jóvenes y familiares

Programa Aixeca't

Intervención psicoeducativa para potenciar la prevención y detección precoz de conductas de riesgo entre adolescentes



70 % Compatibilizan la intervención psicoeducativa con actividades formativas y/o laborales

18 % Siguen avanzando en su proceso

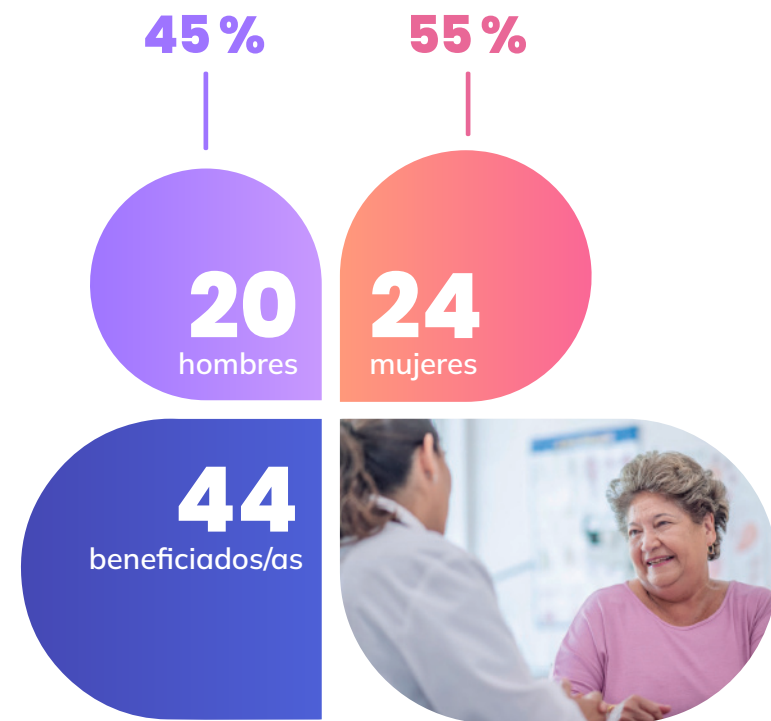
30 % Finalizan con éxito

41 % Abandonan el consumo

Se mantiene la tendencia creciente de la demanda de tratamiento de chicas

Escuela de padres, madres y tutores/as de jóvenes

Diseñado para ayudar a desarrollar las herramientas necesarias a los padres, madres y tutores/as de jóvenes que comienzan a presentar problemáticas de consumo y otras conductas de riesgo, estén éstos vinculados o no a Êthos



Empoderamiento

Actividades extraordinarias

- ✓ Carnaval, Sant Jordi, Castañada, Navidad
- ✓ Cursa solidaria 'Sabadell Corre por los Niños y las Niñas'
- ✓ Cursa Popular Fiesta Mayor de Sabadell
- ✓ Caminata Federación Catalana de Drogodependencias
- ✓ Sesión de Arte y Creatividad con Sindytattoo
- ✓ Escalada en el rocódromo La Panxa del Bou
- ✓ Kayak en el Canal Olímpico de Castelldefels
- ✓ Visita al Museo Olímpico y del Deporte de Barcelona Joan Antoni Samaranch

Talleres y cursos

- ✓ Horticultura social y terapéutica
- ✓ Teórico y práctico de Cocina Saludable
- ✓ Creatividad y Decoración
- ✓ Fútbol Terapéutico
- ✓ Abordaje Educativo de los Usos de las Pantallas



Huertos solidarios

Ya han pasado más de 15 años desde que Êthos firmó el primer convenio de los Huertos de Can Roqueta. Durante todo este tiempo ha sido una herramienta terapéutica valiosísima que ha permitido a los usuarios en proceso de rehabilitación participar activamente en el proyecto de cooperación comunitaria con otros colectivos en situación de vulnerabilidad.

Los huertos también son un espacio de encuentro y cohesión social. Los voluntarios de Êthos lo cuidan y mantienen en estado óptimo para que las personas en proceso de tratamiento puedan beneficiarse de las actividades que se desarrollan.



Sostenibilidad
Solidaridad
Voluntariado

Es un trabajo de colaboración, de solidaridad y sobre todo de aprendizaje vital, pues el crecimiento de las plantas es una ejemplificación muy ilustradora de las diferentes situaciones que podemos experimentar las personas en la vida... nacer, crecer, ser cuidado o cuidar, vivir tormentas y recoger frutos...





Modelo de atención especializado en drogodependencias y otras adicciones

Cuidarse para cuidar



Derechos de la infancia en el ámbito de las adicciones

Perspectiva de género en adicciones



Calidad en los programas de prevención de las adicciones

Formación continua del equipo de Êthos

Pornografía: Pedagogía de la violencia contra las mujeres



Acompañamiento de Grupos de Ayuda Mutua

Abordaje educativo de los usos de pantallas



Violencia machista

Actualización y creación de protocolos (Plan de igualdad, LGTB+)



Prevención

Consideramos prioritario trabajar la prevención, a través de un conjunto de acciones que permiten informar y formar a las personas en relación con el consumo de drogas, conductas adictivas y/o de riesgo y enfermedades de transmisión sexual entre otros

Prevención en zonas de ocio nocturno

4

salidas con equipos de voluntariado en Sabadell

900

tarjeteros con material divulgativo específico

5.000

preservativos repartidos

Salidas de prevención



Actividades de prevención, detección y divulgación

- ✓ Dos formaciones para profesionales
- ✓ Stand en la 2ª jornada con *Vàlua* de Sabadell
- ✓ Stand en la *cursa* “Sabadell Corre por los niños y niñas”



Actividades específicas en el marco de:

- ✓ Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas
- ✓ Semana de Sensibilización sobre los Riesgos del Consumo de alcohol
- ✓ Día Internacional de la Mujer
- ✓ Día Mundial de la Lucha contra el Sida

Concienciación Social

Programa destinado a trabajar los prejuicios respecto a las personas afectadas por una adicción, rompiendo tabúes y aumentando la concienciación social

Fomentamos así, la desaparición de las connotaciones negativas hacia nuestro colectivo y la sensibilización de la sociedad en general

23 ensayos | **15** clowns | **4** animaciones

- ✓ 2ª jornada con *Vàlua* de Sabadell
- ✓ Fiesta Mayor del barrio de la Serra d'en Camaró
- ✓ Fiesta Mayor del barrio de Les Termes
- ✓ Fundación Privada *Atendis*

“Los clowns de Êthos, concienciación contra el estigma”

Un programa único donde los creadores de sonrisas son personas rehabilitadas y otras en proceso de recuperación



Área de Voluntariado



57
personas

Experiencia vital
Compromiso de participación ciudadana
Transformación social

Gestión del voluntariado

70

Reuniones de seguimiento
individuales

46

Coordinaciones
de área

32

Reuniones de preparación
y evaluación con los
equipos

2

Encuentros generales
de motivación con todo
el voluntariado

Formaciones

4

Participación en cursos de
formación del *Punt de
Voluntariat de Sabadell*

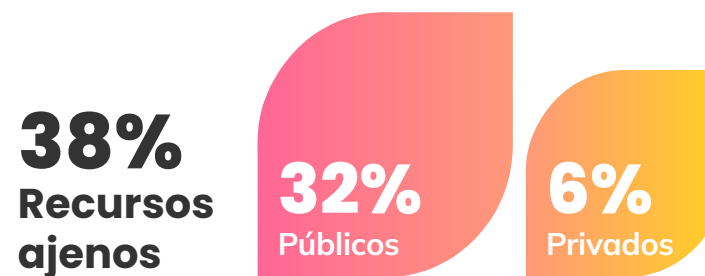
1

Curso monográfico
específico en *Êthos*

Potenciación y visibilización

- ✔ Participación en la “*Tardor del Voluntariat de Sabadell*”
- ✔ Reunión con la regidora de Participación, Sonia Sada
- ✔ Programas de Prevención y Concienciación Social

Financiación



Colaboramos con:

- ✓ Centros de Atención y Seguimiento de las Adicciones (CAS) del Vallés
- ✓ Centros de Salud Mental Infantil y Juvenil (CSMIJ) y otros recursos de jóvenes del Vallés
- ✓ Centros de Atención Primaria
- ✓ Consejos de Acción Social, Salud y Distrito del Ayuntamiento de Sabadell
- ✓ Entidades privadas y otros servicios del territorio

Formamos parte de:



Federación Catalana de Drogodependències



Plataforma de Entidades del Tercer Sector de Sabadell



Taula de Participació Social adults i juvenil



Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente



Federación Coordinadora de Comunidades Terapéuticas, Pisos de Reinserción y Centros de Día

Atención integral, integrada e integradora

En los Estatutos de Êthos consta en nuestra misión:

“De carácter apolítico y aconfesional, Êthos, Asociación para la prevención y rehabilitación integral de las dependencias tiene la voluntad de dar cabida a todas las personas sensibilizadas con el problema de las dependencias, al margen de cuál sea su estatus social, raza o religión, pues nuestra experiencia nos ha demostrado que todos somos iguales ante esta enfermedad”

Cada año nos formamos y actualizamos los protocolos para avanzar en la no discriminación y en una atención centrada en la persona

Todo el mundo
es bienvenido a Êthos



todos los géneros

todos los tamaños

todas las edades

todas las culturas

todas las creencias

todas las orientaciones

todos los colores

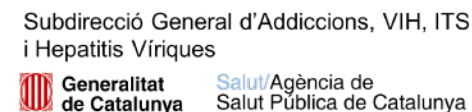
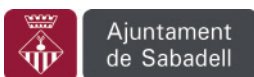
Contacto

Frederic Mistral, 32 08206 Sabadell | 937 069 795 - 627 656 508

www.asociacionethos.org | contacta@asociacionethos.org

 @associacioethos  Associació Èthos  @associacioethos  Associació Èthos

Con el apoyo de:



Con la colaboración de:

